

AES

ALLTAGSKULTUR, ERNÄHRUNG, SOZIALES

Wahlpflichtfach in der
Realschule ab Klasse 7

WAHLPFLICHTFÄCHER AN DER REALSCHULE

AES

- 3-stündiger Blockunterricht
- 4. Kernfach (M- oder G-Niveau)
- Gruppengröße max. 16 SchülerInnen
- Fachpraktische Abschlussprüfung
- Unterricht im Fachraum
- Entscheidung für Wahlpflichtfach verbindlich

Technik

Französisch

Muss bereits ab Klasse 6 Wahlfach gewesen sein

INHALTE DES FACHES AES



Kompetent im **A**lltag

- Pflege und Erhalt von Textilien
- Verbraucherschutz
- Nachhaltiges Handeln
- Verantwortungsbewusster Einkauf
- Gesunde Lebensführung



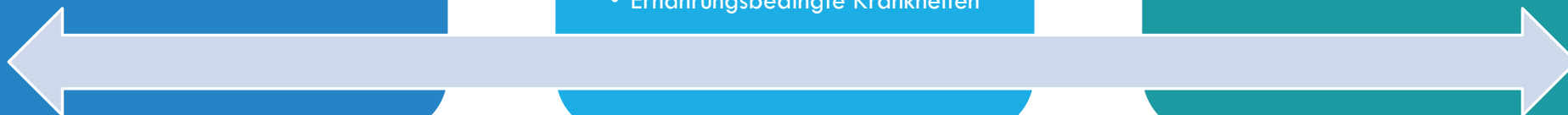
Kompetent im Bereich **E**rnährung

- Nährstoffe in Lebensmitteln
- Gesunde Ernährung
- Planung und Zubereitung von Mahlzeiten
- Qualität von Lebensmitteln
- Ernährungsbedingte Krankheiten



Kompetent im **S**ozialen Miteinander

- Leben in der Familie
- Aufgaben im Haushalt
- Lebensmodelle
- Umgang mit Konflikten
- Bedürfnisse von Menschen





ORGANISATION DES FACHES AES

Benotung

- 4 Klassenarbeiten, davon 2 praktische Arbeiten
- Mündliche Leistungen

Abschlussprüfung in Klasse 10

- Fachpraktische Prüfung
- Schriftliche Prüfung, zentral gestellt
- Inhalte aller 4 Schuljahre

Unterrichtsräume

- Schulküche
- 2 Nähräume
- Lernorte außerhalb der Schule

Tag des 4. Kernfachs

- In Klasse 8
- Besuch des Technoramas in Winterthur

WANN BIN ICH RICHTIG IM FACH AES?

Interesse an der **Theorie**

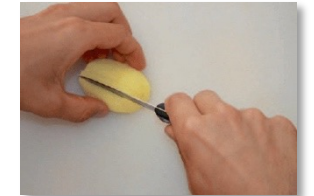
(etwa 2/3 der Unterrichtszeit)

- Wie bleibe ich fit und gesund?
- Wie kann ich im Alltag nachhaltig handeln?
- Wie entstehen Moden und Trends?
- Wie treffe ich beim Einkaufen kluge Entscheidungen?
- Was steckt in meinem Essen?

Freude am **praktischen Arbeiten**

(etwa 1/3 der Unterrichtszeit)

- Grundtechniken der Nahrungszubereitung in der Schulküche
- Umgang mit der Nähmaschine
- Versuche, Experimente, Lebensmittelanalysen



ZUKUNFTSPERSPEKTIVE

Die Inhalte im Fach AES sind eine gute Grundlage für folgende Berufsfelder:

Sozialer Bereich



Kreativer Bereich



Wirtschaftlicher Bereich



Ernährungsbereich



WAHLKRITERIEN ALS ENTSCHEIDUNGSHILFE



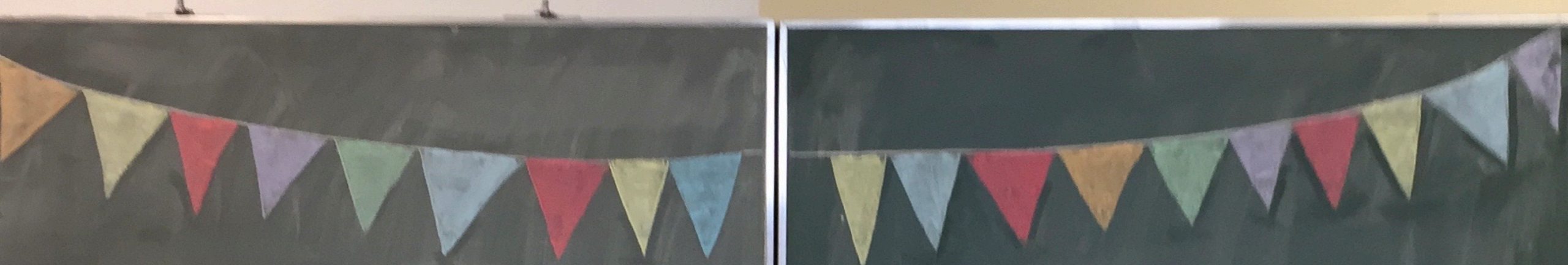
Nicht entscheidend sollte sein:

- 👎 Wahl des Freundes/der Freundin
- 👎 Wunschvorstellung der Eltern
- 👎 Geschlecht
- 👎 Weg des geringsten Widerstandes



**WIR FREUEN UNS AUF VIELE NEUE
INTERESSIERTE AES-SCHÜLER/INNEN**

Die AES-Fachschaft der
Realschule Dreiländereck



Herzlich

in

Willkommen

AEES